

● ● 半日型

	介護度	単位 / 回数	加算項目	介護職員処遇改善加算Ⅱ
八尾市 東大阪市	事業対象者・要支援1	1,798単位 / 回	口腔機能向上加算Ⅰ ※150単位/回 (月1回)	各単位に 対して 9.0%の加算
	事業対象者・要支援2	3,621単位 / 回		
	事業対象者 要支援1 (週1回程度の利用)	1,798単位 / 月		
	事業対象者 要支援2 (週1回程度の利用)	1,798単位 / 回		
	事業対象者 要支援2 (週2回以上利用)	3,621単位 / 回		
	要介護1	370単位 / 回	個別機能訓練加算Ⅰ(イ) 56単位/回 入浴介助加算Ⅰ 40単位/回 口腔機能向上加算Ⅰ 150単位/回 (月2回)	
	要介護2	423単位 / 回		
	要介護3	479単位 / 回		
	要介護4	533単位 / 回		
	要介護5	588単位 / 回		

■ サービス提供時間と定員

【月曜日～土曜日】※祝日を含む
 午前の部… 9:00～12:15 定員35名 ※1回…3時間15分
 午後の部…13:30～16:45 定員35名 (通常規模)

■ 事業所概要

人員配置… 管理者(施設長)・生活相談員
 看護師兼機能訓練指導員・介護職員



系列事業所

住 道

大阪府東大阪市加納6-14-9
 TEL.072-875-3777

ホームページは
 こちらから ▶

高槻安岡寺

大阪府高槻市安岡寺町1-2-10
 TEL.072-668-2030

ホームページは
 こちらから ▶



ウォーク & SPA

レッツ倶楽部
 八尾北
 通常・総合：2775506864

TEL.072-929-9211 管理者(施設長)
 FAX.072-929-9233
 〒581-0814 大阪府八尾市楠根町4-34-1



ウォーク & SPA

八尾北
 YAOKITA

通常・総合：2775506864



**自立支援型
 デイサービス**

半日型

通所介護 & 日常生活支援総合事業

歩けることの
 しあわせ



レッツ倶楽部の 自立支援サポート

自立して歩くことや入浴・食事などは
高齢者にとってQOLの維持向上のためには
最も大切な日常動作のひとつです。

レッツ倶楽部では、
充実した設備環境とプログラムで
歩行・入浴の機能訓練や
口腔・個別機能訓練を提供し、
利用者様の自立をサポートいたします。



レッツ倶楽部のプログラムは
日常の「できること」を増やします

口腔 機能訓練

機能訓練の入り口は食べることから



認知症 予防体操

いつまでも健全な生活のために



IADL 機能訓練

ADL 機能訓練

歩行訓練・入浴訓練 ウォーク&SPA

歩行と入浴の強化プログラムを導入



マシン パワーリハビリ

レッツ倶楽部のシニア向けプログラム



個別 機能訓練

一人ひとりに合わせた個別プログラムを実践



プログラム紹介はこちら ▶



口腔機能訓練

機能訓練の入り口は食べることから



口腔機能の低下から
身体機能の低下が始まります。
嚥下・咀嚼・呼吸について、
身体の状態に応じて多様な機能的
口腔訓練を行います。

効果

口臭予防

転倒防止

免疫力活性化

認知機能向上

感染症予防

窒息予防

ウォーク&SPA

入浴後の
歩行訓練



9:45 14:15

個別機能訓練

日常生活動作に合わせた
個別プログラム



10:45 15:15

マシンによるパワーリハビリ

レッツ倶楽部採用の
シニアプログラム



9:45 14:15

入浴・機能訓練

一人ひとりに合わせたプログラムを実践



平行棒を使用した
歩行訓練や入浴訓練により、
目標に合わせた個別の機能訓練
を実施し、
機能回復を図っていきます。

訓練

移動

座る

またぐ

洗う

立つ

着る

約3時間15分の半日型プログラム

送迎車でお出迎え

午前 9:00

午後 13:30

バイタルチェック



9:00 13:30

口腔機能訓練・準備体操



9:15 13:45

認知症予防体操

レッツ オリジナル体操



物忘れや認知障害の予防と改善
を図り、運動プログラムと併せて、
プログラム全体で認知症予防を
行います。

効果

物忘れ予防

軽度認知障害
予防

認知症予防

マシン パワーリハビリ

6台のマシンを使用して筋力を再活性化



チェストプレス

動作性と精神性の改善により、
活動的な生活を取り戻す
「行動変容」を狙います。

効果

筋力・神経の
再活性化

体力向上

脳トレ効果

終了

バイタルチェック



11:45 16:15

太極拳



12:00 16:30

送迎車で
お送り

12:15

16:45

歩行訓練・入浴訓練の強化プログラム

レッツ倶楽部では、通常のプログラムに加え、一歩でも多く歩けるようになるために歩行を重視したトレーニングと、一人で入浴できるようになることを目指した入浴訓練を行っています。

歩行訓練



平行棒による歩行訓練

誰でもいつまでも自分の足で歩きたい思いがあります。レッツ倶楽部では平行棒を用いて行う歩行訓練と、地面と接する足裏から体のバランスを整えるために足指機能訓練を行い、利用者様が行きたい場所へ行けるなど、夢が叶えられるサポートをします。

<平行棒訓練>



マシントレーニング

使っていない筋肉を動かすプログラム

充実の「パワーリハビリマシン」

高齢者の動作性の低下は、筋力低下が原因でなく、全身の神経筋システムの不活動化であるとの考えから、全身各部の使っていない筋を再活性化することを目的とした運動プログラムです。



利用者様一人ひとりに合わせた多数の歩行訓練を行います

<足指機能訓練>

※体操例一部

■グーパー体操

足裏の筋肉を活性化。外反母趾や扁平足の予防につながります。歩行時の地面を支える力が強くなり歩行バランスが良くなります。



■足指屈曲動作

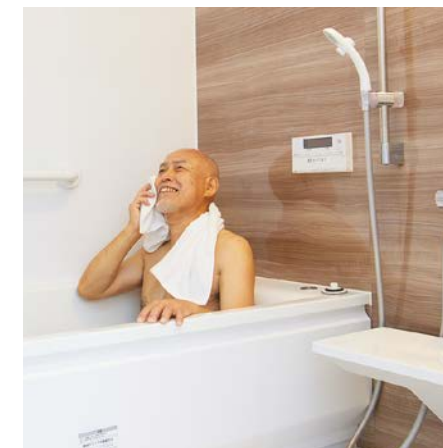
足の甲の筋肉を伸ばす訓練。特に浮指の防止につながります。



入浴訓練

入浴

「自宅で一人でお風呂に入るのが不安」、「浴槽に浸かりたい」、「家族に迷惑かけたくない」など入浴することが不安な方に対して、自宅で一人で入浴できることを目指し訓練します。職員が利用者様へマンツーマンで対応するため浴槽跨ぎや立ち座り動作等の訓練はもちろん、介助や見守りが必要な方も入浴することができます。自宅での入浴を続けたい方、デイサービスを利用するのが初めての方など、幅広い目的でご利用できます。



カウントに合わせた動作により脳の活性化にも効果があります

下肢・骨盤用



レッグエクステンション



レッグプレス



ヒップアブダクション

上肢用



ローイング



チェストプレス

体幹用



トーソフレクション

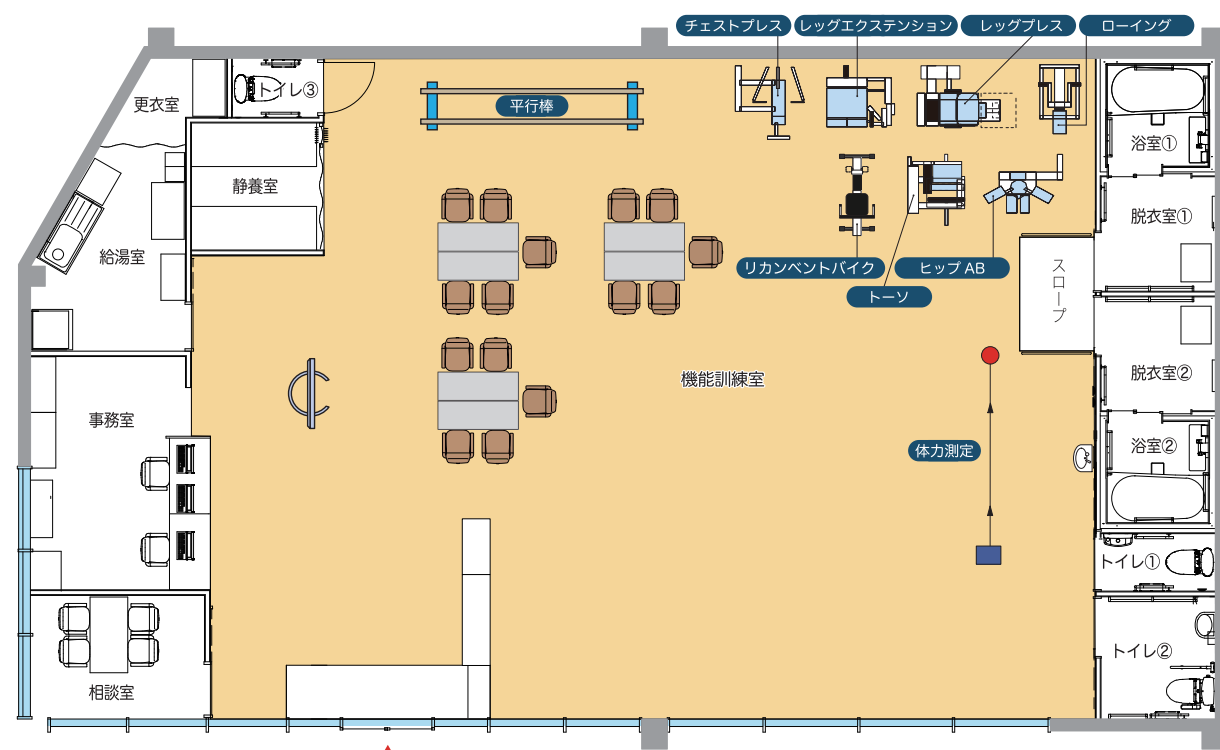
低負荷
・
リズム
・
フォーム

事業所 設備

利用目的に応じた設備とレイアウト
感染対策も万全な安心空間です

利用目的に応じた広々訓練
空間。マシンの消毒や
定期的な換気も万全で、
安心して訓練をしていただけます。

※感染予防対策としてレイアウトが
多少異なる場合がございます。



アドバイザー

各分野の専門家による
適切・的確なアドバイスを行います

ADVISOR



青木 正人
Aoki Masato

ウエルビー 代表取締役



河辺 信秀
Kawabe Nobuhide

東都大学 幕張ヒューマンケア学部
理学療法学科 准教授



上田 貴之
Ueda Takayuki

東京歯科大学 老年歯科補綴学講座
主任教授
口腔機能向上プログラムアドバイザー



中村 泰規
Nakamura Yasunori

学校法人 敬心学園
東京保健医療専門職大学
リハビリテーション学部
理学療法学科 講師



比留間 ちづ子
Hiruma Chizuko

日本作業療法士連盟 副会長
特定非営利活動法人 若年認知症サポート
センター 副理事長／若年認知症社会参加
支援センター ジョイント 所長



横森 美和
Yokomori Miwa

在宅医療特化型
運営コンサルタント
社会福祉士

感染症 対策

感染予防のための
様々な取り組みを行っております

感染症 予防対策 実施中！

安心・安全の訓練環境を
維持するために
皆様のご協力を
お願いしております



予防対策として、感染予防指導や栄養指導も行っています



S様/74歳

要介護3

皮膚筋炎、悪性リンパ腫

利用回数：4回/週



嚥下食から
普通食になりました！

週4回のレッツ倶楽部の口腔
訓練で嚥下食から普通食に
戻りましたし、利用開始時は歩
くのが不安定で怖かったです
が、今では安心して歩けるよ
うになり、縄跳びを飛べるよ
うになりました！



S様/78歳

要介護3

脳梗塞

利用回数：1回/週



背 中 が 洗 え る よ う に
な り ま し た ！

お風呂に入る事に不安がありまし
たが、職員の方々が出来ない事をサポ
ートしてくれて不安がなくなり、自分
でも少しずつできるようになりました。以前
より、強く頭と体が洗え、背中も洗えるよ
うになり、浴槽をまたぐこともスムーズに
でき、お風呂が楽しみになりました。



N様/75歳

要介護4

狭心症、慢性リウマチ、带状疱疹

利用回数：1回/週

測定期間 身長
20/10/7～21/1/6 153.2cm→155.2cm
3ヶ月 30秒間足踏み
6回→36回



事業所コメント

通所当初は緊張されていたが、最近は笑顔を見せて頂けるようになりま
した。身体を動かすことに対して意欲的にいき、その成果もあって、**背筋、
姿勢の改善が顕著**に出ていて職員も皆で喜んでいます。



M様/73歳

要介護2

左上腕骨骨折、腰椎圧迫骨折

利用回数：2回/週

測定期間 身長
19/10/5～20/8/1 135.5cm→139.9cm
10ヶ月 21.5cm→45cm
ファンクショナルリーチ



レッツ倶楽部に通う前と現在とで、
身体の変化はありますか？

生活のリズムができるようになり体調がよくなり、**ごはんがとても美味
しく食べられる**ようになりました。足が上がらず段差のないところで鑽
くことがありましたが、**今では転倒しなくなりました。**

※上記事例は、全国レッツ倶楽部・ブリッジライフ利用者様の改善結果の一部です ※結果には個人差があります

システム
ICT

レッツ倶楽部のオリジナルシステムで、様々な角度からエビデンスを「見える化」

QLC介護システム

改善内容を一目で把握し、
ご利用者様の意欲向上を促進。

日常生活動作(ADL)を
用いて、現在までの改善状況
を「見える化」。高い精度での
将来の目標設定が可能です。
また、利用者様データの
解析にて、より効果的な
運動プログラムの提供が
できます。



自立支援型デイサポートシステム



ACEシステム

機能訓練をサポートする、
「デイサービス向け機能訓練加算支援システム」

口腔機能訓練の実施に向け
て専門職の行う「問診・評
価」に基づき、個別の口腔
状況に合わせて弊社顧問の
アドバイザーが開発したプ
ログラムを実施。改善に向
けて個別アプローチを可能
にした独自システムです。



全国の利用者様に笑顔を広げます

全国に展開する事業所一覧

北海道

小樽手宮
小樽駅前
苫小牧
小樽入船
明野新町
札幌清田
旭川駅前
■ブリッジライフ
旭川永山

東北

八戸田向
秋田八橋
盛岡
盛岡南
米沢徳町
石巻大街道
石巻蛇田
蛇田バイパス
アクロスガーデン中山1番館
アクロスガーデン中山2番館
アクロスプラザ田子西
富沢
名取
瀬上
清見
いわき平窪
いわき湯本
いわき郷ヶ丘
いわき泉
須賀川

関東

高崎
伊勢崎
前橋古市
下小出
新座沼
つるた
今泉
上尾原市
伊奈町学園
大宮櫛引
新所沢
北坂戸
材木町みなけあ
蕨塚越
川越大手町
川越野田町
鶴瀬
春日部
上福岡
せんげん台
木更津
柏松葉町
柏新富町
南増尾
立会川
多摩川
自由が丘
八王子
日野
元八王子
元八王子サテライト
江北
ときわ台
花小金井
王子神谷
三軒茶屋
三鷹

新宿西落合

多摩永山
多摩センター
西東京
清瀬
立川
東村山
横浜青葉
鶴見下末吉
茅ヶ崎
戸塚
辻堂
港南台
大和
ベシュア厚木
ベシュア厚木2番館
相模原
川崎中島
センター北
上永谷
コラム鈴張町
矢向駅前

■ブリッジライフ

渋谷こもち
武蔵小山
不動前
高田馬場
荻窪
中延
暁町
大森西
高津
新川崎
平塚立野町
元住吉

北陸・甲信越

高土町
桜町

東海

美乃坂本
いけだ
下呂白樺
にしかに
美濃加茂
かんなみ
西瀬名
妙音通
春日井上条
津南
鈴鹿道伯
栗真
片田
松阪
伊勢
赤坂

■ブリッジライフ
徳川

近畿

たかはし守山
たかはし水口
たかはし近江八幡
たかはし信楽
高宮町
京都山科
京都勧修寺
京都御陵
京都梅津
京都三条
べっふ宇治市役所前
桜井
堺北花田
藤井寺
鳳
茨木本町
高槻安岡寺
住道
八尾北
朝来
姫路南
姫路
川西能勢口
青木
紀州こさい
紀州ふきあげ

■ブリッジライフ

大津
守口

中国

米子南
境港
安来中央
井口台

四国

西条古川

九州・沖縄

大村
深堀
香椎下原
霧ヶ丘
野方
高取
野間大池
荒江
中島
中島2番館
草牟田
おきなわ

■ブリッジライフ

南島原
長崎新地
国分町
徳力