

新春！間違い探し！
明けておめでとございます！
7つの間違いを探していきましょう！



大人の塗り絵に挑戦!

絵を見る → 絵を記憶する → 色やバランスを考える → 手を動かして塗る

といった塗り絵の作業は、脳全体に作用するので認知症予防に有効なことは実証済みです。
どんなもので塗ってもかまいません。
さあ、レッツトライ!

