リハビリステーション LETS 倶楽部 藤塚越

漢字練習で脳トレ！

『　文字を書くことに勝る脳トレはない。　』

昔のえらい誰かが、どこかで言ったとか言わないとか。

集中して指先を使って、細かな文字を仕上げるハリ。
大変なことハリが、とても良い刺激を脳に送ってくれるハリ。
もし気がハリたら、一緒にいハリ？　ハリハリ！

3月の漢字

① 信念（しんねん）	② 初心（しょしん）	③ 全力（ぜんりょく）	④ 入魂（にゅうこん）
⑤ 共感（きょうかん）	⑥ 充実（じゅうじつ）	⑦ 元気（げんき）	⑧ 仲間（なかま）