



## 空き状況

※午前:9:00～12:15 / 午後:13:30～16:45

|    |         |         |    |         |         |    |         |            |
|----|---------|---------|----|---------|---------|----|---------|------------|
| 月曜 | 午前<br>○ | 午後<br>○ | 火曜 | 午前<br>○ | 午後<br>○ | 水曜 | 午前<br>○ | 午後<br>体験OK |
|----|---------|---------|----|---------|---------|----|---------|------------|

|    |         |         |    |         |         |    |         |         |
|----|---------|---------|----|---------|---------|----|---------|---------|
| 木曜 | 午前<br>○ | 午後<br>○ | 金曜 | 午前<br>○ | 午後<br>○ | 土曜 | 午前<br>○ | 午後<br>○ |
|----|---------|---------|----|---------|---------|----|---------|---------|

※水曜日の午後は開講していませんが、体験は受け付けております。  
 水曜日の午後以外での体験も随時受け付けております。

## ～ レッツ倶楽部豊里のリハビリ風景 ～



### 機能訓練指導員によるリハビリ

※柔道整復師or看護師

- ・口腔機能訓練
- ・個別機能訓練
- ・平行棒による立位運動



## レッツ倶楽部の安心ポイント！

レッツ倶楽部豊里では、お疲れが残らないようにサービスの最後に「**太極拳**」を取り入れています。リラックスした雰囲気でお身体をほぐしてお帰り頂いております。



柔道整復師による「**自宅で出来るセルフケア**」を個別にご用意しております。個々に合わせた自宅で出来る運動をご提案しています。



福本トレーナー  
 (柔道整復師)