

感染症予防 実施中!

レッツ倶楽部では、感染予防策として、ご利用者様ならびに当施設全スタッフ、
そのご家族の安心・安全を最優先し、感染予防のための様々な取り組みを行っております。

入室

- 検温及び体調チェック
検温実施中
- 手洗い・手指のアルコール消毒
- 従業員の体調管理徹底
- 施設内マスク着用
※施設利用状況に応じて
- マスクなしでの大声禁止

室内環境

- 室内の空気循環
- 施設内備品の除菌
- コップやタオルの漂白

送迎

- 乗車前の検温/アルコール消毒
検温実施中
- 車内のマスク着用
- 車内除菌/清掃

自宅

- 自宅での感染症予防指導
- 免疫力を高める栄養指導
- 外出時の留意点

自立支援型デイ



リハビリ+ステーション LET'S倶楽部

Let's Enjoy Training School

三軒茶屋



体力・志向に応じた豊富な個別メニューで自立を支援します。

口腔機能訓練

機能訓練の入り口は食べることから

口腔機能の低下から身体機能の低下が始まります。
嚥下・咀嚼・呼吸 について、身体の状態に応じて多種の機能的口腔訓練を行います。

- 口臭予防
- 感染症予防
- 認知機能向上
- 免疫力アップ
- 転倒予防
- 窒息予防



一生を通じて
楽しく、美味しい
人生をこれからも！

日常生活の
動作に
合わせた訓練！

個別機能訓練

一人ひとりに合わせたプログラムを実践

立つ・歩く・座るといった基本動作から
日常生活シーンで行う動作を
各人の目標達成に向けて個別訓練を実施します。



認知症予防体操

いつまでも健全な生活のために

レッツ倶楽部独自のプログラムで

- 物忘れ
- 軽度認知症障害
- 認知症

の予防と改善を図ります。
運動プログラムと併せて
プログラム全体で認知症
予防を行います。



ひとりでも
みんなでも！
楽しく体を動かし
認知症予防へ！

老化などにより
使われなくなった
筋肉を再活性化！

- 低負荷
- リズム
- フォーム

カウントに合わせた
動作による
脳トレと運動

6台のマシンによるパワーリハビリ

レッツ倶楽部採用のシニアプログラム



約3時間15分のプログラム (半日型プログラムの 午前 午後)

送迎車でお迎え

バイタルチェック
9:00 13:30

準備体操・口腔機能訓練
9:15 13:45

マシンによるパワーリハビリ
個別機能訓練
9:45 14:15

個別機能訓練
マシンによるパワーリハビリ
10:45 15:15

バイタルチェック
11:45 16:15

太極拳
12:00 16:30

送迎車でお送り

12:15 16:45