

目指せっ
健康長寿

レッツ倶楽部 小樽手宮店

住所:小樽市錦町 8-6 電話:0134-31-2200



- ・運動したい
- ・人と会う機会
を作りたい、
などなど

も～もたろうさん～
ももたろうさ～ん♪



おこしにつけた～
き～びだ～んご～♪

レッツ倶楽部で

一緒に運動してみませんか？



ひ～とつ～

わたしにく～ださ～いな～♪

QRコードで
読み取り！



レッツ手宮の空き

	月	火	水	木	金
午前	 あと、わずか	 要相談	 あいてます	 あいてます	 要相談
午後	 あいてます	 あいてます	 あいてます	 あいてます	 あいてます

初めての方も
大歓迎

運動はどんな治療薬よりも効果のある最良の薬

健康な心と身体は、

あなた自身で手に入れよう