

改善 パーキンソン病

パーキンソン病

要介護3

S様/64歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	11秒	8秒
開眼片足立ち	28秒	54秒
30秒間足踏み	13回	16回

姿勢の変化



(前回)平成24年7月24日

(今回)平成25年1月25日

前回の結果と比較して、全項目維持向上しており、特に静的バランス(開眼片足立ち)においては特に高い数値になりました。ガーデニングができるようになりたいと意欲的にトレーニングに励んでいます。

要介護4 パーキンソン病

I様/77歳

普段の生活では車いすが必要で立ち座り動作も介助が必要な状態でした。利用開始当初は体が思うように動かず、ご本人は前向きではありませんでしたが、3か月後の体力測定で変化が見られ、現在はイキイキとトレーニングに励まれています。

パーキンソン病 脳出血

要介護2

T様/76歳

測定項目	測定結果 前回	今回
握力	右28.5kg 左15.5kg	右30.8kg 左20.0kg
長座位体前屈	7.5cm	20.5cm
30秒間足踏み	48回	48回

姿勢の変化



(前回)平成26年9月3日

(今回)平成27年5月6日

前回測定と比し柔軟性が大幅に伸び全身の筋力も向上しています。持久力は維持されており、意欲的にトレーニングに励んでいます。

パーキンソン病

要介護3

O様/74歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	11.84秒	10.69秒
長座位体前屈	20cm	21cm
30秒間足踏み	46回	54回

姿勢の変化



(前回)平成26年8月1日

(今回)平成26年11月21日

前回測定と比較して持久力が大幅に向上しています。柔軟性も向上しふらつきがほとんどなくなり安定してきております。大好きな旅行に行くことを目標にトレーニングに励んでいます。

改善 認知症

アルツハイマー型認知症 心筋梗塞

要介護2

O様/82歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	27秒	23秒
開眼片足立ち	4秒	2秒
30秒間足踏み	9回	18回

姿勢の変化



(前回)平成24年8月16日

(今回)平成24年11月15日

前回の結果と比較して、動的バランスや柔軟性に置いて僅かに低下がみられますが、全体的には維持向上していただいております。特に持久力においては前回の2倍以上の記録となった他、前回は歩行不安定のため、杖を持った状態で測定した項目において、今回は杖なしで意欲的に取り組んでいただけました。

アルツハイマー型認知症・うつ

要介護1

K様/81歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	17秒	8秒
長座位体前屈	23cm	28cm
30秒間足踏み	22回	47回

姿勢の変化



(前回)平成25年5月31日

(今回)平成25年8月30日

前回の体力測定と比べて、移動能力が向上し柔軟性、持久力でもリハビリの効果が現れています。利用を開始された頃と比べると笑顔が増え、他のご利用者様とも会話を楽しまれています。

レビー小体型認知症・高血圧

要介護1

K様/70代

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	12.9秒	12秒
開眼片足立ち	47.09秒(杖)	3.69秒(杖なし)
30秒間足踏み	54回(杖)	34回(杖なし)

レビー小体型認知症による歩行障害で歩行時ふらつきがあり、何かにつかまっの歩行をしておりましたが、トレーニングをしていくにつれ姿勢が改善され、傾きも少なくなってきました。姿勢が改善されたことで杖なしでも安定して歩行できるようになりました。

改善 脳梗塞

脳梗塞、腰椎圧迫骨折 左不全マヒ

要介護3

O様

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	実施せず	31秒
開眼片足立ち	※54秒	※1分以上
30秒間足踏み	23回	25回

※ともに手すり使用

姿勢の変化



(前回)平成25年1月16日

(今回)平成25年4月17日

前回結果と比較して、全体的に維持・向上されています。特に移動能力・バランス能力(TUG)は前回実施していませんでしたが、今回は杖仕様にて行うことができました。

要介護4 脳梗塞による右麻痺

N様/69歳

脳梗塞の後遺症により右半身に麻痺が残り、室内の移動は車椅子、トイレは簡易トイレを使用していました。レッツ倶楽部通所後、室内では車椅子から四点杖その後一点杖となり、一人でトイレに行けるまでに。同じ症状の方とお話するのが楽しいと気持ちも前向きになりました。

脳梗塞後遺症 糖尿病

要介護2

I様/86歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	27.5秒	19.15秒
長座位体前屈	12.5cm	15.5cm
30秒間足踏み	46回	58回

姿勢の変化



(前回)平成26年8月22日

(今回)平成26年11月4日

前回測定に比べ、全体的に数値が上がっています。歩行動作では前回歩行器を使用しましたが、今回は杖を使用し歩行速度も向上していました。「歩行距離を伸ばすため」トレーニングに取組中です。

脳梗塞・片麻痺

要介護4 → 6ヶ月後 → 要支援2

今回の測定後
認定審査会において
介護度が変更

T様/80歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	21.53秒	19.53秒
開眼片足立ち	3.07秒	16.53秒
30秒間足踏み	29回	35回

姿勢の変化



(前回)平成27年3月3日

(今回)平成27年6月9日

前回と比べて全体的に数値が上がってきています。開眼片足立ちでは大幅に数値が伸びています。マシンのフォームとリズムを意識して取り組まれており、効果を実感されて、積極的にトレーニングをされております。

改善 その他

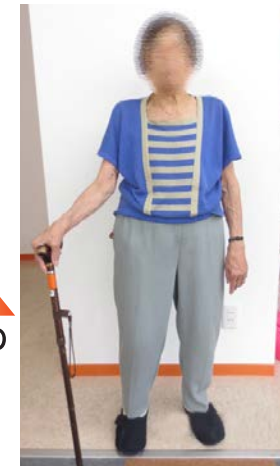
変形性膝関節症

要介護2

S様/84歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	計測なし	39.72秒
ファンクショナルリーチ	27.5cm	36.5cm
30秒間足踏み	13回	30回

姿勢の変化



(前回)平成26年9月2日

(今回)平成27年5月5日

前回測定の際は立位も介助が必要でしたが、トレーニングにより背筋が伸びてきたことで今回の測定では杖で安定しています。また、動的バランスも向上しています。息子様ご家族と海外旅行に行くことを目標にトレーニングに励まれています。

要支援2

K様/81歳

不静脈・脳梗塞

通所開始時は要介護4でしたが、要支援2まで機能回復されました。すべての体力測定の項目において向上が見られ、ご本人もリハビリの効果を実感されています。愛犬と散歩に行くことを目標に日々トレーニングに励まれています。

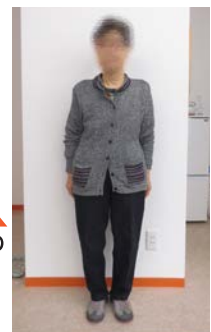
骨粗しょう症、関節リウマチ 変形性膝関節症

要支援1

K様/78歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	15.5秒	12.56秒
開眼片足立ち	3秒	2秒
30秒間足踏み	34回	45回

姿勢の変化



(前回)平成25年11月14日

(今回)平成26年2月20日

前回と比べて前傾姿勢の改善がみられました。なお、移動能力では起立・着座動作・歩行動作での改善が見られ、持久力にも改善が進んでいます。ご自宅近くを散歩することを目標にトレーニングに取り組まれています。

変形性膝関節症(右膝) 腰部脊柱管狭窄症

要支援2

M様/81歳

測定項目	測定結果 前回	今回
Timed UP & Go	27秒	24秒
開眼片足立ち	実施せず	実施せず
30秒間足踏み	実施せず	実施せず

姿勢の変化



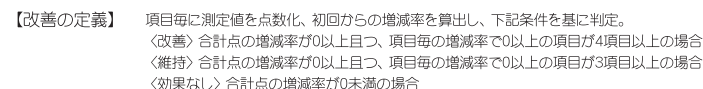
(前回)平成24年11月20日

(今回)平成25年3月5日

移動能力・バランス能力において、数値的には若干の向上でしたが、全体的には向上を維持。シルバーカーをとてスムーズに操作。シルバーカーなしでも外を歩けるようになると前向きにトレーニングに励まれています。

(6ヶ月目以降は更に、改善率が向上!!)

3ヶ月目での改善者(48%)のみを抽出 ▶▶▶



3ヶ月目に改善した48.0%のみを抽出し、その後の改善状況を追った。
3ヶ月目に改善した方は、6ヶ月目以降も70%以上の方が改善し続けており、
維持を併せると80%近くに上る。

卒業生続出!!

それが私たちLET'S倶楽部の最終目標