

令和6年度 第2回 運営推進会議 議事録

令和7年 3月 28日(金) 16:30~17:30

出席：ご利用者様 2名

ご利用者様ご家族 3名

民生児童委員様 2名

自治会長様 1名

可児市役所 介護保険課 介護事業所係より1名

レッツ倶楽部にしかに スタッフ 2名

計 11名

○運営推進会議 議題

- (1) 職員勤務状況
- (2) ご利用者様の状況報告
- (3) サービスの状況報告(サービス内容、事故・ヒヤリハット、職員研修)
- (4) ご利用者様の意向の確認や意見交換
- (5) その他

○運営推進会議 内容

・出席者自己紹介

・サービス内容、利用状況、ヒヤリハット・苦情等報告

利用者様状況やサービス状況、ヒヤリハット・苦情など、レッツ倶楽部にしかにの運営状況を施設長より報告。

・意見交換

利用者様に普段の利用の感想、ご家族様からの感想等話していただいた後、民生児童委員様、自治会長様、市役所介護保険課介護事業所係様、包括支援センター様より意見をいただく。

○会議にて出た課題や意見など

ご利用者様より

・自分だけが楽しく通っていると思っていたが、他の皆さんも同じように楽しんで通われていることを聞いてびっくりしました。

・体力がだいぶついてきて嬉しいです。(ご家族様)

・ペットボトルの水分の減る量が少ないので、この運動量だったらもう少し飲んで欲しい。(ご家族様)

・父が亡くなって日課の散歩ができなくなり、体力が衰えてしまいました。デイサービスを勧められても最初は抵抗があってなかなか一歩が踏み出せなかったのですが、体験の日にクリスマス会のイベントを行っていてその日だけで継続して通えるようになって良かった。

たです。以前と比べて声にもハリがあり体力的にも良くなっている気がします。知っている方に毎週会うのが心の励みになっているようです。（ご家族様）

- ・体力測定データを教えてもらえると励みになるのでお願いしたい。

→希望の方にデータをお渡しできるよう通信で周知していきます。

- ・骨折ししばらく通えなかったが、再開したら楽しそうにしている嬉しく思います。（ご家族様）

- ・水分補給の際水分が減ったのが目で見てわかるような物にした方が、水分摂取量を増やすことができるのではないかと思います、コップを使用したらどうかと色々考えている。

民生児童委員様より

- ・以前デイサービスには絶対に行かないという方がいて、無理やり車に乗せて来たが、来てみたらここなら良いかもということで利用することができました。

- ・筋力アップに個人差があるのか？現状維持の方もいらっしゃる？極端にガクンと落ちることはあるのか？

→基本的には3カ月に1回実施している体力測定の結果とご本人の意思を踏まえて、マシントレーニングの重さを少しずつ増やす、または現状維持しています。その日の体調や膝や腰、肩の痛みがある場合などは減量する場合もあり、個人差が大きいと思います。通常通り行えていれば急に身体機能が落ちるということは少ないかと思いますが、冬の寒い時期やご病気された際など動かずに寝ている時間が増えたり、ご自宅での過ごし方により、筋力が落ちるということはあると思います。

- ・レッツ倶楽部に通うことが楽しみで喜んでいます。

- ・水分補給は定期的にお勧めしているのですか？

→マシントレーニング前とマシンとレーニン間には声掛けをして促しています。それ以外は個々のタイミングで摂取していただいています。

- ・飲み物は各自で用意するのですか？それとも施設で提供しているのですか？

→水筒やペットボトルなどに飲み物を入れ各自で用意していただいています。

- ・のどの渇きに気づいた時に飲むのでは遅いので、無理くりでももっと飲ませて欲しい。

→今までの定期的な促しに加え、太極拳前にも声掛けをし水分補給の時間を取り回数を増やしていきたいと思います。

可児市役 介護保険課 介護事業所係様より

- ・部屋をパッと見ただけで保育園との交流や、イベントのボーリングの結果が掲示してあり楽しい雰囲気が伝わり良いと思います。

- ・避難訓練の際、外出で歩けない方がいたそうだが、その時はどのように対応したのですか？

→車椅子や手引きなどをして安全に移動できるようにしました。

可児市帷子地域包括支援センター様より

- ・いつも良くしてくれて助かっています。新規の方の満足度も高くとてもありがたいで

す。これからもよろしくお願いします。

次回、令和 7 年 9 月開催予定