

令和 6年 3月22日
株式会社Five Boxes
レッツ倶楽部 にしかに

令和5年度 第2回 運営推進会議

1. 日 時： 令和 6年 3月22日（金） 16：30～17：30

2. 場 所： レッツ倶楽部にしかに

3. 出席予定者： 臼井 様 （ご利用者様）
桑原 様 （ご利用者様）
浜村 様 （ご利用者様・ご家族様）
下園 様 （可児市 介護保険課 介護事業所係）
小栗 様 （可児市帷子地域包括支援センター）
荻野 様 （南帷子民生児童委員）
玉置 様 （中切自治会 自治会長・帷子民生児童委員） 欠席

レッツ倶楽部 にしかに

施設長

深澤未知世

生活相談員

谷端 美和

議 題

- (1) 職員勤務状況
- (2) ご利用者様の状況報告
- (3) サービスの状況報告（サービス内容、事故・ヒヤリハット、職員研修）
- (4) ご利用者様の意向の確認や意見交換
- (5) その他

(1) 職員勤務状況（令和6年3月1日現在）

管理者（介護福祉士）1名 生活相談員（介護福祉士）1名

看護職員兼機能訓練指導員（看護師）5名 介護職員（作業療法士1名、初任者研修修了者1名、認知症介護基礎研修修了者4名） 6名

計13名在籍

サービス提供職員体制

地域密着型通所介護・総合事業現行相当サービス

5名～7名

（管理者、生活相談員、看護職員兼機能訓練指導員、介護職員）

総合事業緩和型サービスA

5～6名

（管理者、生活相談員、看護職員兼機能訓練指導員、介護職員）

(2) ご利用者様利用状況報告（令和6年 3月 1日現在）

利用者内訳表（通常サービス・緩和型サービス） 合計88名

男性	女性
37名（33名・4名）	51名（26名・19名）

年齢別表

	～65	66～ 70	71～ 75	76～ 80	81～ 85	86～ 90	91～
男性	0	0	5	8	11	10	2
女性	0	0	6	15	19	10	2
合計	0	0	11	23	30	20	4

曜日別表（複数回ご利用されている場合有）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
男性	5	9	5	8	11
女性	9	5	8	5	5
合計	14	14	13	13	16
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
PM					
男性	8	1	4	9	4
女性	8	5	8	6	13
合計	16	6	12	15	13

介護度別表

	事業 対象者	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性	0	13	6	10	7	1	0	0
女性	0	23	14	10	3	0	0	0
合計	0	36	20	20	10	1	0	0

利用退会者数（令和5年9月～令和6年2月末）

12名（ご逝去2名、入院5名、一日型デイ移行4名、卒業1名）

（3）サービスの状況報告

○サービス内容

プログラムの流れ（地域密着型通所介護・総合事業現行相当サービス）

- ・送迎 → 健康チェック → 準備体操 → 口腔体操 → マシントレーニング → 認知症予防体操 → 徒手トレーニング・外出訓練 → 太極拳 → 送迎

プログラムの流れ（おとなの学校）

水（13：30～16：45）

- ・送迎 → 授業（認知症予防プログラム2コマ） → 休憩 → 健康チェック → 授業（運動） → 口腔体操 → 整理体操（ギュギュと体操） → 送迎

プログラムの流れ（総合事業緩和型サービスA）

- ・送迎 → 健康チェック → 準備体操 → マシントレーニング → 徒手トレーニング → 太極拳 → 送迎

○イベントの実施状況

10月・・・レッツ喫茶、ボランティアによるウクレレ演奏会

11月・・・どんぐり作品作り、外出（寂光院へ紅葉ドライブ）

12月・・・クリスマス会、音楽療法の先生によるクリスマスコンサート

1月・・・レッツ喫茶、ボランティアによる尺八演奏会

2月・・・豆つかみゲーム、外出（みのかも文化の森へ芸術鑑賞）

3月・・・ボーリング大会、外出（蘭丸ふるりの森へお花見）

※外出イベントの実施に関して、集団指導で可児市より通達のあった、①通所介護計画書への位置付け②効果的な機能訓練の実施③加入保険の確認について進めています。

①については各包括支援センター、居宅介護支援事業所とすり合わせを行いながら、「施設内での機能訓練だけでなく外出行事に参加する事で、坂道や段差、路面の状況に応じた歩行訓練を実施する」という内容を計画に盛り込んでいます。

②については、外出先の状況に合わせ、でこぼこの道やツルツルしたフローリングでの歩行訓練、エレベーターの乗り降り動作の確認、不慣れな場所でのトイレの使用など、施設内だけでは実施で

きない、環境に合わせた機能訓練の実施や状況判断能力、認知機能など、心身機能の確認を行い、ケアマネジャーと情報共有を行っています。

③に関しては、外出先であっても介護サービス提供中であれば補償の対象となることを、保険会社に確認済みです。

安全に十分配慮を行ったうえで、施設外での活動を行うことは、利用者の方が買い物や受診だけでなく、余暇や娯楽を楽しむための身体機能を維持する事で、その方らしい、いきいきとした生活を送っていただける、そのような効果をもたらすと考えております。

また、「自立支援に資する」という、介護保険の理念に沿い、利用者の方が様々な場面で複数の選択肢の中から自分で選ぶことができる、そのために必要な心身機能の維持向上を図っていくことが、当施設の運営目的にある「高齢者がその有する能力に応じ可能な限り居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援する」ということであると考えています。



11月 寂光院、成田山へドライブ



1月 尺八演奏会

○事故・ヒヤリハット・苦情報告

令和5年9月～令和6年2月末・・・4件

事故0件

ヒヤリハット4件

苦情0件

- ① 椅子を移動させる際に、後ろに下がったところ、ふらついてホワイトボードにぶつかった。
→椅子の移動時、全員一緒に動き始めないよう、順に声をかけて確実に移動を行うこととする。
- ② 椅子に座ろうとしたところ、お尻を下ろす位置が前過ぎたため、バランスを崩し椅子から転がり落ちてしまった。
→日頃から周りをあまり見ず、慌てて動かれることが多いため、ゆっくり動くよう声をかけるとともに、手で椅子の位置を確認してから座るような訓練を取り入れていくこととする。
- ③ 玄関前におり送迎車が到着したのを見て、荷物を取ろうとして振り返った際に転倒された。
→靴がしっかり履けていなかったため、まずは靴をかかとまできちんと履いてから出てくるようお話しし、荷物はスタッフが持つので、そのまま置いておいてもらって構わないとお伝えした。
- ④ お迎えの際、玄関前の階段で足を踏み外し転倒された。
→階段の上で待っていてもらい、スタッフが一緒に階段を降りることとした。

○職員研修実施状況

【研修内容】

- ・倫理および法令遵守について
- ・身体拘束について
- ・接遇について
- ・事故発生、再発防止について
- ・緊急時の対応について
- ・感染症 BCP 確認

(4) 意向の確認や意見交換

利用者様・ご家族様からの声

○満足しています。

利用者様より

○イベントを楽しく参加させていただいています。毎回休まず出席できることありがたいと思っています。今後もよろしくお願いします。

ご家族様より

○レッツの仲間入りをさせてもらってやっと半年が過ぎました。やっと皆さんのお名前がわかるようになってきました。私の手足が動くのも毎日レッツで運動させていただくおかげでなんとか通わせてもらっています。皆さんも去ることなくスタッフの皆さんの心配りは多大なものです。引き続き楽しくさせていただいておりますことに感謝しています。

利用者様より

○いつもお世話になりありがとうございます。

利用者様より

○いつも優しく接していただき感謝しております。

利用者様より

○レッツはフレンドリーで大好きです。

利用者様より

○何も申し上げることはありません。今まで通りで充分幸せです。

利用者様より

○だんだん体の調子も良くなりました。嬉しいです。

利用者様より

(5) その他

○これまで、月曜から金曜の午前中と、月・水・木曜の午後が地域密着型通所介護（3時間）、火・水・金曜の午後がサービスA（2時間）となっていましたが、令和6年4月1日より、火曜午後にサービスA（2時間）から、地域密着型通所介護（3時間）へ変更いたします。

○令和6年度介護報酬改定に伴う利用料金の変更については、順次書面にて利用者様へお知らせし、同意をいただいております。