

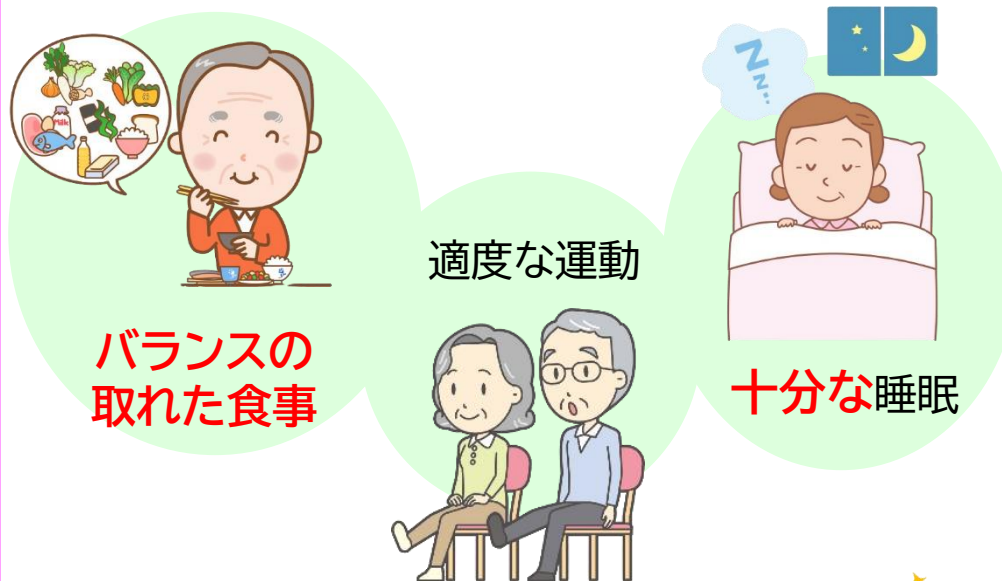
# GW期間中も休まず体力アップ!



のどが渴いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



規則正しい生活で体調管理



# 夏に向けて体力づくりをしましょう!

