

# Mining

マイニング

## LET's 倶楽部盛岡

住所：盛岡市前九年2-1-12

TEL：019-613-5381 FAX：019-613-5386

URL：<http://www.lets-club.jp/shop/morioka>



### ～半日型のリハビリデイサービス～

## リハビリステーションLET's 倶楽部盛岡オープン

**TSR：**介護事業に参入する企業はかなり多いと感じています。

**LETS：**岩手県内においても、介護事業に参入する企業は多くあります。今後は競争が激化して淘汰も進むと予測しています。その中で生き残っていくには、やはり個性を打ち出して差別化していく必要があります。全国にLET's 倶楽部を展開する(株)ほっとステーションは、トレーニングマシンを取り入れたリハビリにより機能回復を図り、自立を支援する前を向いた介護は、今後も堅調なニーズがあると思えました。

**TSR：**「前を向いた介護」というのがキーワードになりますか？

**LETS：**介護というと、体に直接触れる支援のイメージが先行しますが、機能回復という観点から考えると一番最初に支援するのは精神面だと考えています。先の見えない介護への不安を、ほんの少し先の目標・結果を可視化する事で前をむく道標となり、利用される方が自発的に「回復する事への意欲を向上させ、より効率的な機能回復に繋がる。結果として健康寿命を延伸することができる。それが「前を向いた介護」です。

**TSR：**どんな特徴がありますか？

**LETS：**世界保健機関 (WHO) が提示した国

際生活機能分類 ICF に準拠した形でご利用様をサポート致します。専門家であるトレーナーと看護師が常駐しており、リハビリ専用のトレーニングマシンを使って機能回復訓練を行います。ご利用様の個性や機能程度に応じた最適なプログラムを設計しますので、安全・安心かつ効率的な機能訓練を行うことができます。フィットネスクラブのような明るい雰囲気の中で、前向きなトレーニングに取り組んでいただけますので、体だけでなく気分的にもリフレッシュすることができるかと好評をいただいております。

**TSR：**今後の展開は？

**LETS：**現在は盛岡市前九年に1事業所のみとなりますが、来年には盛岡市内にもう1～2事業所を開所予定で、今後2～3年の間にはさらに拡大したいと考えております。高齢化の流れは間違いなく今後も進んでいきますので、介護サービスにかかる費用はますます増加していくでしょう。利用者が楽しみながら身体機能を維持し、機能回復を実現していく事業として、今後も積極的に取り組んで参りたいと思えます。

**TSR：**ありがとうございました。