

地域密着型通所介護 介護予防通所介護
～半日型デイサービス～

■いわき平窪
介護保険事業所番号：0770407146
いわき市平下平窪二丁目1-9 TEL：0246-22-4976 FAX：0246-22-4977

■いわき湯本
介護保険事業所番号：0770407781
いわき市常盤上湯長谷町五反田85-3 TEL：0246-38-7064 FAX：0246-38-7063

■いわき郷ヶ丘
地域密着型通所介護：0790400857 介護予防通所介護：0770407948
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1 TEL：0246-84-7064 FAX：0246-84-7065

■いわき泉
地域密着型通所介護：0790400931 介護予防通所介護：0770408219
いわき市泉町本谷字大田20番地の1 TEL：0246-58-7064 FAX：0246-58-7074

レッツに通い！ 元気に働く利用者様！！



洋裁業を営む五味渚様 83歳

17歳から始めた洋裁のお仕事も今年で66年。83歳になった今でも現役で活躍されています。お客様からの依頼は断ったことがなく、着物をダンス用の衣装やアロハシャツへとリメイクさせ、お客様の元へ。そんな生活をずっと続けているそうです。

五味渚様の1日はとても長～い。5時半に起床。そして、お孫さんのお弁当・朝食作りをし、お孫さんと一緒に朝食。ラジオ体操を行い、掃除。一息つきながら朝ドラ鑑賞。いざ、レッツへ。3時間のトレーニングを終え、帰宅。昼食を済ませ30分の昼寝。頼まれている洋裁のお仕事。夕方は家族の夕食作り、そして、楽しい晩酌と共に夕食を済ませ、ようやく長～い1日は終了。

明日は「何をしよう」と考えたことがなく、洋服のデザインをお客様と相談しながら決め、布の柄の配置を考え工夫したり頭はいつもフル回転。猫背になりつつあり、筋力の低下を実感し不安を感じていた頃にレッツを知り、「私はここに行きたい、なんとしても通いたい！」と通い始め5年目になります。

これからも仕事を続け、生き生きとした生活を送りたいと笑顔で話して下さいました。



レッツゴー大作戦 GHG's 出動

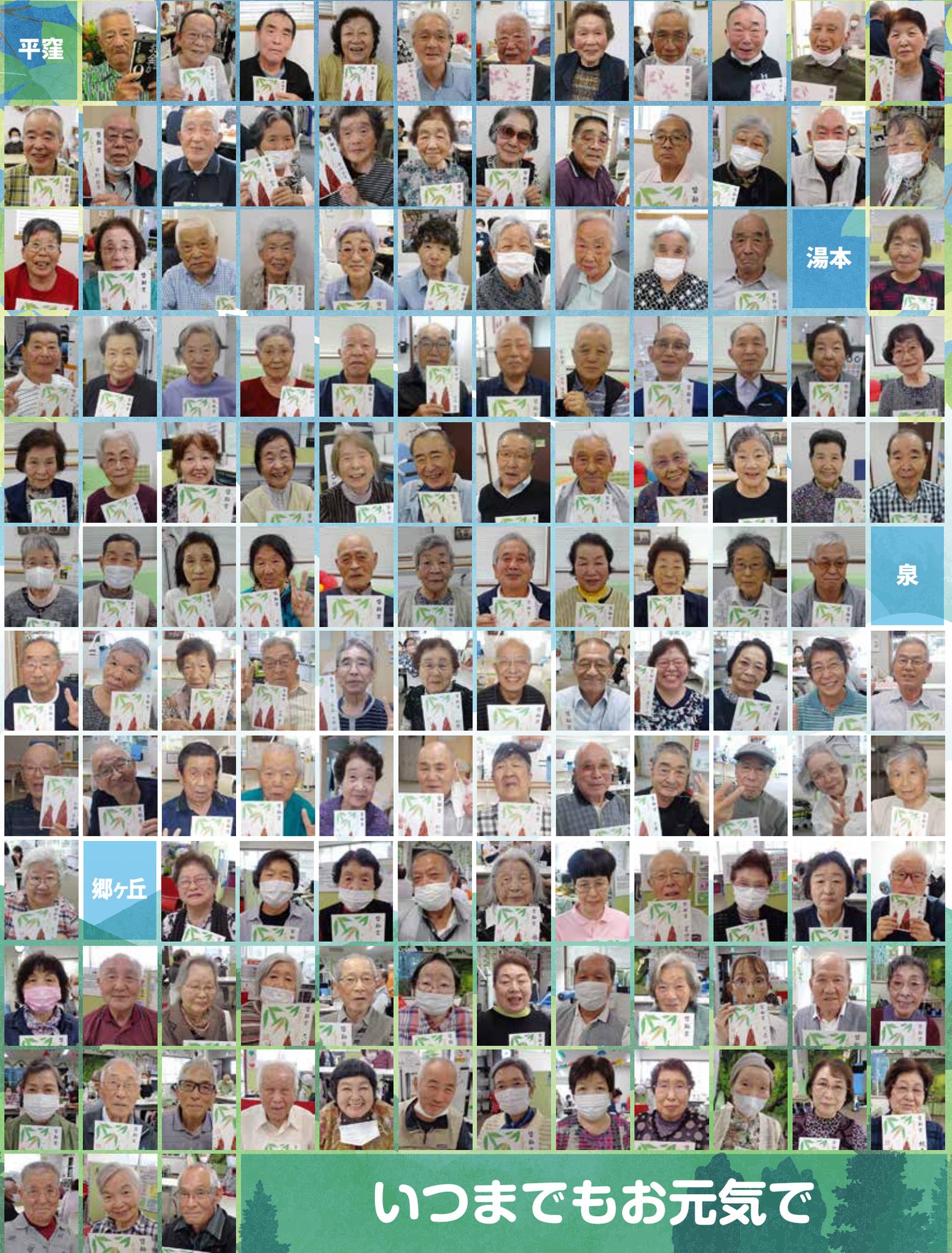
ゴミ拾いガールズ



送迎ルートで使用している河川敷のゴミ拾いを行いました。思っていた以上にゴミが落ちていましたが、拾った後は道も心もスッキリしました(＾＾)！
今後も定期的にGHG'sの活動を行きたいと思っています。

5・6月! 連続皆勤賞おめでとうございます!

平窪



湯本

泉

郷ヶ丘

いつまでもお元気で