

利用者向けアンケート

男性	女性	～50代	60代	70代	80代	90代～
20	27		2	11	14	4

①レッツ倶楽部の雰囲気はいかがですか？

大変良い	良い	普通	あまり良くない	悪い	わからない
12	20	15			

②職員の印象はいかがですか？

大変良い	良い	普通	あまり良くない	悪い	わからない
18	22	7			

③プログラムの内容に満足していますか？

大変満足	満足	どちらともいえない	少し不満	不満	わからない
13	25	4			5

④気に入っているプログラムはありますか？

脳トレ

マシン	口腔機能訓練	ラジオ体操	徒手トレーニング	個別訓練	太極拳	手指体操	特にない	その他
30		1		8				8

⑤効果を感じないと思うプログラムはありますか？

マシン	口腔機能訓練	ラジオ体操	徒手トレーニング	個別訓練	太極拳	手指体操	特にない	その他
		5			6		36	

⑥筋力が弱っていると感じる所はありますか？

腕	肩	手指	お腹	背中	お尻	足	特にない	その他
5		3			1	38		

⑦日常生活でお困りの事はありますか？

歩行	お風呂	トイレ	段差昇降	食事	立ち座り	身だしなみ	その他
15	10		6		3		13

膝痛・腰痛

⑧導入して欲しいプログラムはありますか？

レクリエーション	歩行訓練	体操の種類増やす	転倒予防	体幹強化	立ち上がり訓練	バイク	特にない
11	8	10	3	1	4	6	2

脳トレ