

# レッツ倶楽部 いわき 湯本 【利用者 空き状況】

R5年8月

※送迎エリアは片道約10kmが目安になります。（応相談）



| A<br>M | 月曜日             | 火曜日       | 水曜日           | 木曜日       | 金曜日             |
|--------|-----------------|-----------|---------------|-----------|-----------------|
|        | ✓ 脳梗塞           | ✓ 脳梗塞     | ✓ 脳梗塞         | ✓ 脳梗塞     | ✓ 脳梗塞           |
|        | ✓ 高血圧           | ✓ 高血圧     | ✓ 高血圧         | ✓ 高血圧     | ✓ 高血圧           |
|        | ✓ 糖尿病           | ✓ 糖尿病     | ✓ 糖尿病         | ✓ 糖尿病     | ✓ 糖尿病           |
|        | 人工透析            | ✓ 人工透析    | 人工透析          | ✓ 人工透析    | 人工透析            |
|        | ✓ 腰痛・膝痛         | ✓ 腰痛・膝痛   | ✓ 腰痛・膝痛       | ✓ 腰痛・膝痛   | ✓ 腰痛・膝痛         |
|        | 認知症             | ✓ 認知症     | 認知症           | ✓ 認知症     | ✓ 認知症           |
|        | 空き状況<br>△       | 空き状況<br>△ | 空き状況<br>○     | 空き状況<br>△ | 空き状況<br>△       |
|        | 張り切ってトレーニング中です！ | 女性が多く賑やか！ | 明るく穏やかな水曜日です！ | 笑顔が絶えません♪ | 張り切ってトレーニング中です！ |



＊よろしくお願いします＊

| P<br>M | 月曜日           | 火曜日            | 水曜日                  | 木曜日 | 金曜日                   |
|--------|---------------|----------------|----------------------|-----|-----------------------|
|        | ✓ 脳梗塞         | ✓ 脳梗塞          | ✓ 脳梗塞                | /   | ✓ 脳梗塞                 |
|        | ✓ 高血圧         | ✓ 高血圧          | ✓ 高血圧                |     | ✓ 高血圧                 |
|        | 糖尿病           | 糖尿病            | ✓ 糖尿病                |     | ✓ 糖尿病                 |
|        | 人工透析          | ✓ 人工透析         | 人工透析                 |     | 人工透析                  |
|        | ✓ 腰痛・膝痛       | ✓ 腰痛・膝痛        | ✓ 腰痛・膝痛              |     | ✓ 腰痛・膝痛               |
|        | ✓ 認知症         | 認知症            | ✓ 認知症                |     | ✓ 認知症                 |
|        | 空き状況<br>○     | 空き状況<br>○      | 空き状況<br>○            |     | 空き状況<br>△             |
|        | 穏やかに楽しく運動します！ | 笑いが絶えず、楽しく運動中！ | 笑い声が多く、楽しく仲良くリフレッシュ♪ |     | 週の終わりに皆さん楽しく笑顔が絶えません♪ |

ナオルヨ  
**TEL:0246-38-7064**

- ◎ … 10人以上の空き
- … 10人未満の空き
- △ … 5人以下の空き
- × … 現在空き無し