

ADL維持等加算とは



単位数	(I) 30単位／月 ※評価対象利用者のADL利得平均値が「1」以上	(II) 60単位／月 ※評価対象利用者のADL利得平均値が「3」以上
算定要件	<ul style="list-style-type: none"> ● 利用者（評価対象期間のうち6ヵ月以上の利用）の総数が10名以上 ● 利用者全員分の①利用開始月と②翌月から起算して6ヵ月目のADL値をLIFEへ提出 <u>※ADL値の測定はバーセルインデックスを適切に評価できる者</u> <u>（一定の研修を受けた者）が行う</u> ● 評価対象利用者のADL利得を平均して得た値が「1」以上もしくは「3」以上 	

■ バーセルインデックス (BI) を適切に評価できる者「一定の研修を受けた者」とは

「一定の研修」とは、様々な主体によって実施されるBIの測定方法に係る研修を受講することや、

厚生労働省作成のマニュアルやBIの測定についての動画等を用いて、BIの測定方法を学習すること

などが考えられます。これまでBIによる評価を実施したことがない職員が初めて評価を行う場合には、

理学療法士等の同席の下で実施する等の対応を行わなければなりません。

※詳細は 「介護保険最新情報vol.965（令和3年度介護報酬改定に関するQ&A(vol.5)）」 問5をご確認下さい。

※自治体によって解釈や判断が異なる場合がございますので、該当する保険者（自治体）へご確認下さい。

LIFE情報提出の頻度 ①



ADL維持等加算を算定する場合、評価対象期間に2回ADL値を測定し、翌月10日までにLIFEに提出します。

① 評価対象期間内でサービス利用がある初めの月（評価対象利用開始月） ② 評価対象利用開始月の6ヶ月後の月



評価対象期間とは？

評価対象期間とは、算定を開始する前年同月から1年間になります。

※ADLの測定開始と同時にADL維持等加算を算定することはできません。

（例）令和5年4月から算定を開始する場合、評価対象期間：令和4年4月～令和5年3月



令和5年4月から算定を開始する場合（評価対象期間：令和4年4月～令和5年3月）

■ 評価対象期間の開始月にすでにサービス利用があり、その後も継続して利用がある場合

評価対象期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サービス利用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ADL値測定	★	✉️					★	✉️				

① 4月にADL値を測定
5/10までにLIFE提出

② ①から6ヶ月後の
10月にADL値を測定
11/10までにLIFE提出

LIFE情報提出の頻度 ②



令和5年4月から算定を開始する場合（評価対象期間：令和4年4月～令和5年3月）

■ 評価対象期間の途中（7月）からサービスを利用開始された場合

評価対象期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サービス利用				○	○	○	○	○	○	○	○	○
ADL値測定				★						★		

① 利用開始の7月にADL値を測定
8/10までにLIFE提出② ①から6か月後の令和5年1月にADL値を測定
2/10までにLIFE提出■ 評価対象期間の開始月と6か月後にサービス利用はあるが、
その間で利用のない月がある場合評価期間内で合計6ヶ月以上の
サービス利用があればOK！

評価対象期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サービス利用	○	○			○	○	○	○			○	○
ADL値測定	★						★					

① 4月にADL値を測定
5/10までにLIFE提出② ①から6か月後の10月にADL値を測定
11/10までにLIFE提出

LIFE情報提出の頻度 ③



提出頻度を満たさない以下のような場合は、評価対象外です！

■ 利用開始月の6カ月後のADLの測定・提出がない場合

評価対象期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サービス利用	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
ADL値測定	★						★					

前月の測定や提出では、頻度②を満たさないため、評価対象外



■ 評価対象期間内に6カ月以上のサービス利用がない場合

評価対象期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サービス利用	○	○				○	○	○				
ADL値測定	★						★					

算定要件の評価対象期間のうち6カ月以上の利用がないため、評価対象外



■ 評価対象期間内にサービスの利用6カ月目を迎えない場合

評価対象期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サービス利用									○	○	○	○
ADL値測定									★			

②6か月目の測定、提出ができないので、評価対象外

