

地域密着型通所介護 介護予防通所介護  
～半日型デイサービス～

■いわき平塚  
介護保険事業所番号：0770407146  
いわき市平下平塚二丁目1-9 TEL：0246-22-4976 FAX：0246-22-4977

■いわき湯本  
介護保険事業所番号：0770407781  
いわき市常磐上湯長谷町五反田85-3 TEL：0246-38-7064 FAX：0246-38-7063

■いわき郷ヶ丘  
事業所番号：0770407781 地域密着型通所介護：0790400857  
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1 TEL：0246-84-7064 FAX：0246-84-7065

■いわき泉  
地域密着型通所介護：0790400931 介護予防通所介護：0770408219  
いわき市京町本字大田20番地の1 TEL：0246-58-7064 FAX：0246-58-7074

# ご家族でレッツ♪

レッツ倶楽部にはご兄弟や姉妹、ご親戚で通所されている方々がいらっしゃいます。運動して元気になりたい、安心して歩きたいと皆様目的を持って日々、トレーニングに励まれておりますが、目的は他にももうひとつ！

レッツで週に数回会って、共に同じ時間を過ごして童心に戻り思い出話をしたり、ご家族の近況報告をして励まし合ったり、とレッツでの時間がご利用者様の楽しい時間となっているようです。

みなさん、ご兄弟、ご親戚、お誘いあわせでぜひご利用くださいね(^^)/



免許返納を機に、姉妹で会う機会が減ってしまいました。でも、レッツと一緒に通所するようになってからは、毎回楽しく通ってます！



まだ妹が運転できるので会えるは会えるが、定期的に行き会えて嬉しいです。電話だと分からない体の調子なども顔を見れば、姉妹なのですからわかります。周りの方々もとても優しく楽しめています！



普段は電話で声しか聞いていなかったの、週二回会って顔が見れるのが嬉しくて、毎回楽しく通っています。姉としていつまでも弟の事は心配ですね。

## 出張レッツをスタート!!



地域の方を対象に藤原公民館で無料の体操教室をはじめました。地域密着型のデイサービスとして、地域にお住まいの方にも元気になってもらいたい…かねてから温めていた想いを形にしました！コンセプトは「特別な道具を使わずに誰でも気軽にできるリハビリ」。気になる方は、ぜひ藤原公民館までお問い合わせください！

いわき市 藤原公民館  
(毎月第一木曜日 14:00～15:00)  
いわき市常磐藤原町大畑81  
Tel:0246-42-2969

# 9・10月! 連続皆勤賞おめでとうございます!

平窪



湯本



泉



郷ヶ丘



## いつまでもお元気で