

日程

毎月第1木曜日

14:00~15:00

場所

藤原公民館

送迎あり
※場所要相談



日程

毎月第1木曜日

14:00~15:00

場所

藤原公民館

送迎あり
※場所要相談



最近外出する機会が減ってきた

ちょっとした段差につまずくようになってきた

運動したいけど一人ではなかなか続かない・・・

このようなお悩みをお持ちの方に

特別な道具を使わずに誰でも気軽にできるリハビリ
高齢者見守り隊・出張レッツ

体操教室

最近外出する機会が減ってきた

ちょっとした段差につまずくようになってきた

運動したいけど一人ではなかなか続かない・・・

このようなお悩みをお持ちの方に

特別な道具を使わずに誰でも気軽にできるリハビリ
高齢者見守り隊・出張レッツ

体操教室

定員

20名程度

参加費

無料

講師

リハビリ型デイサービス
レッツ倶楽部職員

応募

公民館0246-42-2969
レッツ0246-38-7064

※お電話または下記申込用紙を記入の上、
公民館窓口へ提出してください。



定員

20名程度

参加費

無料

講師

リハビリ型デイサービス
レッツ倶楽部職員

応募

公民館0246-42-2969
レッツ0246-38-7064

※お電話または下記申込用紙を記入の上、
公民館窓口へ提出してください。



切り取り線

氏名		Tel	
生年月日			
住所			

切り取り線

氏名		Tel	
生年月日			
住所			