

リハビリ+ステーション LET'S倶楽部

Let's Enjoy Training School

レッツ倶楽部いわき 通信 53号

地域密着型通所介護 介護予防通所介護
～ 半日型デイサービス～

■いわき平窪
介護保険事業所番号：0770407146
いわき市平下平窪字諸荷90番地3 TEL：0246-22-4976 FAX：0246-22-4977

■いわき湯本
介護保険事業所番号：0770407781
いわき市常磐上湯長谷町五反田85-3 TEL：0246-38-7064 FAX：0246-38-7063

■いわき郷ヶ丘
事業所番号：0770407781 地域密着型通所介護：0790400857
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1 TEL：0246-84-7064 FAX：0246-84-7065

■いわき泉
地域密着型通所介護：0790400931 介護予防通所介護：0770408219
いわき市泉町本谷字大田20番地の1 TEL：0246-58-7064 FAX：0246-58-7074

いつも笑いあり、笑顔いっぱいのトレーニングを実施しております♪

平窪、湯本施設では、口腔体操のパタカラを歌に合わせて歌っています。皆さん大きな声で上手に歌ってくださっており大好評のご様子。湯本では、曜日対抗歌合戦をしたいね♪と盛り上がりを見せています！



郷ヶ丘では、認知症予防体操で記憶クイズの魚がブームです！ご利用者様から教えていただいた魚でパネルを作り、現在も増加中(^^♪)魚の名前は、ご利用者様達は、とても詳しく話題が発展して、男性利用者様は魚のさばき方や、この魚料理がおいしいよ♪と教えてくださり、女性の利用者様は、魚を使ったレシピを教えてください、どのご利用日も盛り上がりを見せています！

個別機能訓練では、歩行能力UP、下肢運動にステッパーを実施しています。5分間でどれだけ足踏みが出来たかカウントを記録しては前回より出来た！などご利用者様のモチベーションにつながっております！汗だくになって取り組まれている利用者様もいらっしゃいます(^^♪)階段などの段差移動の訓練には、踏み台を使用し熱心に取り組まれています！

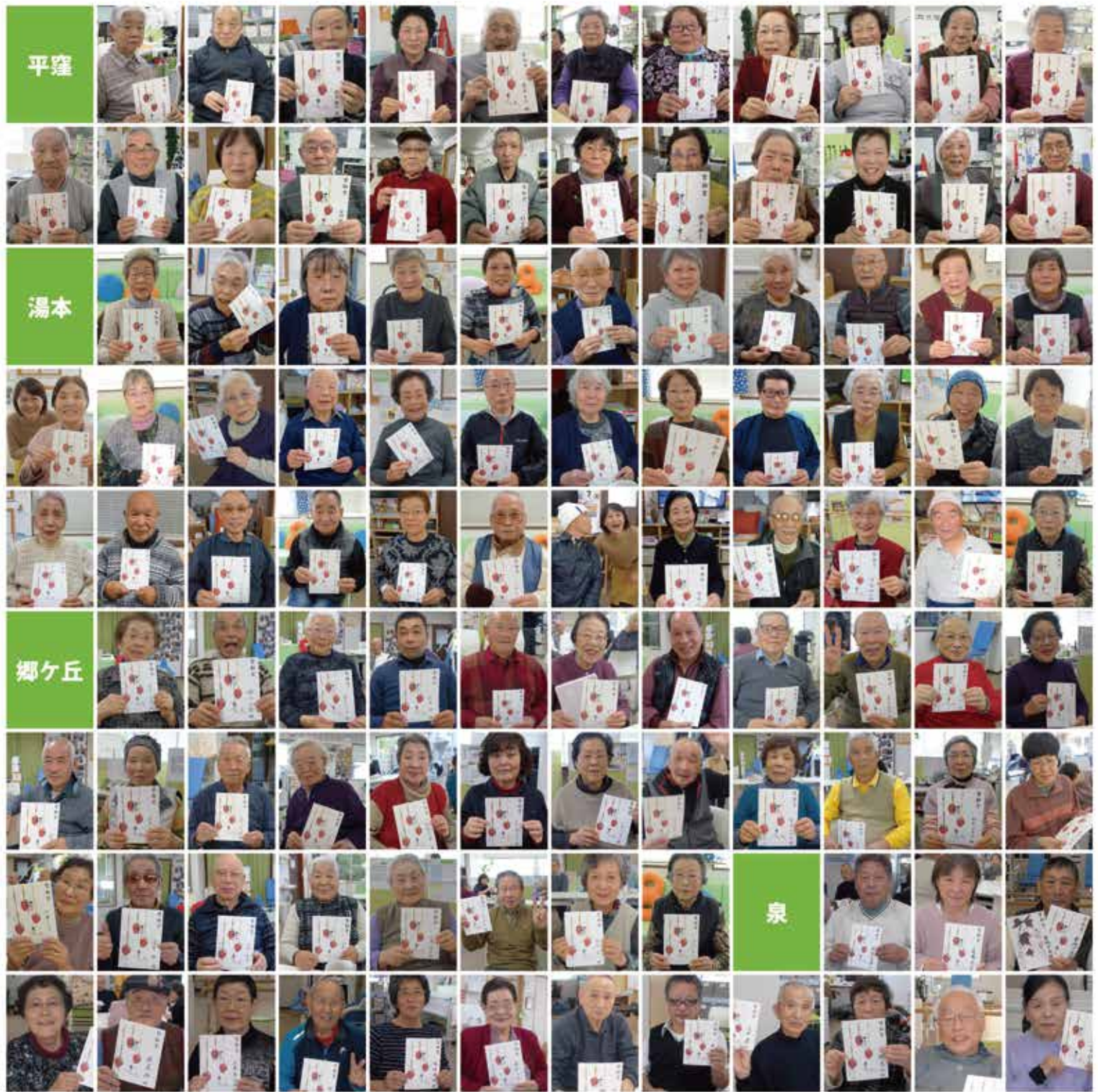


泉では、脳トレーニングをしながら集中力とバランスの風船リレー大爆笑（笑）バランスをとりながら隣の利用者様へ慎重に…風船を渡しながら、古今東西やしりとりを行っています。高度な脳トレバランストレーニングですが、ヒントあり、笑いあり盛り上がりを見せています！



楽しくなければ
レッツじゃないじゃん♪

皆勤賞おめでとうございます!!



12月 お誕生日のご利用者様をご紹介

S.M.様 M.S.様 N.T.様 O.Y.様 S.T.様 M.Y.様
 O.Y.様 K.T.様 Y.Y.様 A.S.様 Y.S.様 Y.K.様
 S.T.様 E.S.様 K.M.様 I.Y.様

おめでとうございます

