

緊急事態宣言 再発令！

緊急事態宣言の再発令を受け、厚生労働省より、利用者に対して必要な各種サービスが継続的に提供される事が重要です。

(介護保険最新情報Vol.908より抜粋)

！ 動かない毎日が続いたら

➤ コロナによる影響で気をつけたいこと！




<p>ずっと家にとじこもっている</p> 	<p>1日中テレビをみている</p> 	<p>食事を抜かす事が増えた</p> 	<p>誰とも話していない</p> 	<p>毎日ぼーっとしている</p> 
---	---	---	---	--

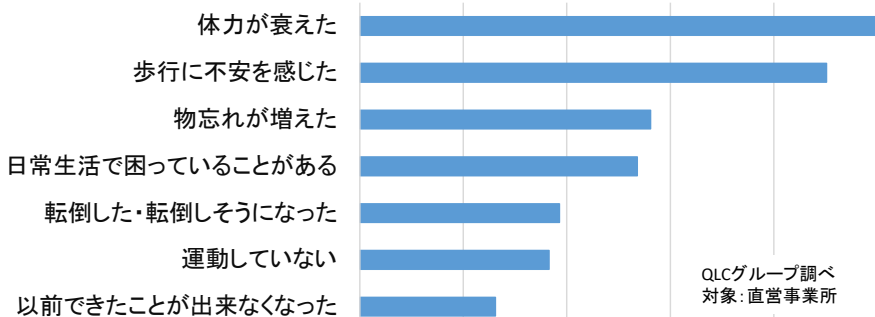
動かないことにより身体と頭の動きが低下し、生活動作が行いにくくなり虚弱へと進んでいきます。2週間の運動不足を戻すには約3倍の期間がかかると言われています。2週間寝たきりで失う筋肉量は、7年間に失われる量に匹敵するとも言われています。

(出典：日本老年医学会提供情報より)

1波・2波の時は、このような結果が！

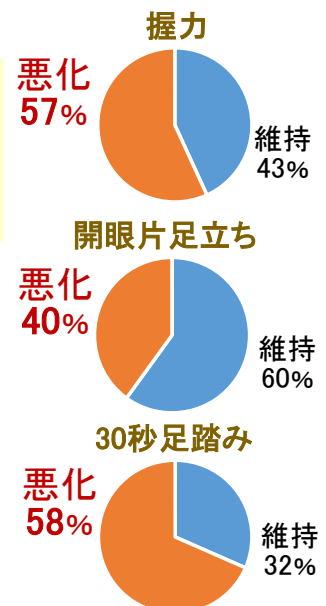
介護サービスの頻度が減る事で、利用者様の心身機能の低下が報告されました

<p>1位 体力が衰えた 50%</p> 	<p>2位 歩行に不安を感じた 45%</p> 	<p>3位 物忘れが増えた 28%</p> 
--	---	--



QLCグループ調べ
対象：直営事業所

体力測定結果



利用者様を守る!!各種サービス

(各施設によってサービス内容が異なる場合があります)

電話対応

電話によるサービスもリハビリ専門職等がご利用様の状況をヒアリングし(安否確認含)生活不活発にならないようにアドバイスいたします。

- お悩み相談
 - ・看護師による健康相談
 - ・生活相談員によるお困りごと相談
- オリジナルDVDで在宅運動の指導
- 徹底した管理体制で実施率UP



【プログラムDVDの貸し出し】

DVDには「転倒予防」「筋力強化」「柔軟性向上」などの13種類のプログラムと「座位で行う太極拳」が収録されています。(約30分)

対応事例①

78歳・男性・ご家族と同居
介護度：要介護2

テレビばかり見てしまう・・・



家族から施設へ通うことを止められたので、週2回程度、電話サービスを利用してます。管理体制がしっかりしているので、運動プログラムも在宅で行うことができ、家族も安心しています。



個別訪問

各施設スタッフが自宅を訪問ケアプランに沿う形で個別対応いたします。(目安：30分)

- マンツーマン対応
- 充実した個別プログラム
- 自宅で体力測定



対応事例②

74歳・女性・独居
介護度：要介護1

コロナも怖いけど、一人も心細い・・・

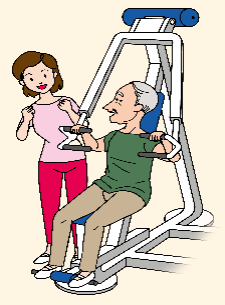


コロナ感染が怖く、利用を控えていました。一人暮らしの上、自粛生活での心細さを感じ、馴染みの職員さんに訪問サービスをお願いしました。自宅で体操や体力測定もして頂き体力面ではとても安心することができました。

※ご訪問の際はコロナウイルス感染防止に伴い、徹底した衛生管理のもと細心の注意を払って、ご対応させていただきます。

施設利用

安心して体力アップ!!



感染予防実施中!!



※施設利用状況に応じて